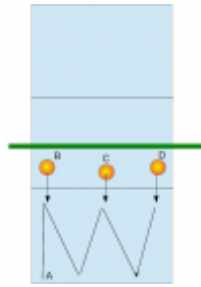


# Volleyball Komplexübung 5



**Annahme** Dreifachannahme mit Lauf zur Grundlinie

- Spieler A erläuft von der Grundlinie den von Spieler B zugeworfenen Ball und baggert ihn zurück zu Spieler B.
- Spieler A läuft zur Grundlinie
- dito mit Spieler B
- dito mit Spieler C

## Hinweise

- ohne Pause
- unbedingt rückwärts zur Grundlinie
- eine Runde Bogenlampen werfen ⇒ eine Runde „fies“ werfen ⇒ eine Runde Bogenlampen werfen