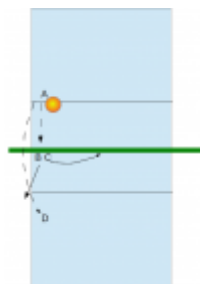


Volleyball Komplexübung 1



Zuspieler und Angreifer Block ==> Lösen ==> Angriff

- Spieler A wirft einen Ball abwechselnd flach übers Netz und mittelhoch übers Netz.
- Spieler B und C versuchen jeden Ball zu blocken.
 - Der flache Ball sollte nach unten geblockt werden.
 - Der mittelhohe Ball kann nicht geblockt werden ==> **sofort** nach dem Aufkommen in die Zuspielposition bzw. Angriffsposition
- Spieler D nimmt den mittelhohen Ball an und spielt ihn auf **Position 3** (nicht auf den Spieler C)
- Spieler C spielt zu, Spieler B greift an.

Varianten

- Auch zu dritt möglich (nur C blockt).
- Auch mit D als Position 6 mgl.
- Auch mit Block von A mgl.